

シリーズ連載
メディカルライティングの
現状と将来



第6回 限られた時間で論文を書くヒントと戦略

日本の医師はしばしば長時間労働を強いられます。厚生労働省が2022年に実施した調査によると¹⁾、病院勤務医の週平均労働時間は50時間で、20%以上が年間時間外労働の上限である960時間を超え、約4%が年間時間外労働の上限である1860時間を超えています。この記事では、大きな時間的制約²⁾の中でも研究論文の執筆と出版をよりスムーズに進めるためのヒントと戦略をご紹介します。

1. さまざまな出版形式を検討する

医師の多忙なスケジュールを考えると、利用可能な時間に合った論文形式を選択することが重要です。出版する論文は必ずしも臨床試験や原著論文である必要はありません。症例報告や臨床レターといった簡潔な形式は作成が比較的簡単で、時間的制約の中でも扱いやすい場合があります³⁾。

2. 適切なジャーナルを選ぶ

論文の内容に合ったジャーナルを選ぶことで、出版プロセスがスムーズになります。ジャーナル選択には、論文が掲載範囲に合っているか、対象読者は誰なのか、どのような論文が受理されるのか、そして語数制限があるかを検討してください⁴⁾。さらに、査読期間、採択率、インパクトファクター、出版料などを事前に確認することで、より効果的な投稿戦略を立てることができます。

3. 執筆スケジュールを立てる

質の高い論文を書くのに、必ずしも一度に長い時間をかける必要はありません。ある研究では⁵⁾、計画的かつ体系的な環境で毎日15-20分執筆した研究者は、締め切り間際や気分がのった時に集中して執筆する研究者に比べて、9倍もの原稿ページ数を執筆できたことが示されています。

4. 同僚と協力する

信頼できる同僚との協力で、執筆プロセスはより管理しやすくなります⁶⁾。多分野チームと専門知識を共有すること、執筆グループを結成すること、互いの原稿をレビューすることなどがこの協力には含まれます⁷⁾。同僚との協力は、特に時間制限がある場合に作業負担を軽減し、重要なフィードバックを提供し、出版プロセスの負担軽減をもたらします⁸⁾。

5. チェックリストと管理ツールを活用する

症例報告用の CARE、観察研究用の STROBE、ランダム化比較試験用の CONSORT といった報告チェックリストは、研究の種類に応じて何を含めるべきかを明確にし⁹⁾、研究が包括的であり、査読者や読者が理解しやすいものになるよう支援します。また、査読プロセスを円滑に進めることにもつながります。Zotero、EndNote、Mendeley などの文献管理ツールは、引用の書式設定と参考文献リストの整理を自動化することで、時間を節約するのに役立ちます¹⁰⁾。

参考：

1) Working hours of full-time hospital physicians in Japan: a cross-sectional nationwide survey

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10785398/>

2) Challenges hindering emergency physicians; involvement in multicenter collaborative studies in Japan: A nationwide survey analysis

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/ams2.906>

3) Importance of Reading and Publishing Case Reports

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6777652/>

4) How to select a journal for your research

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10292146/>

5) Establishing an Individual Writing Practice

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6040876/>

6) Faculty writing groups: The impact of protected writing time and group

support

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666374021000704>

7) Top 7 research publication tips for medical doctors

<https://www.kolabtree.com/blog/top-7-research-publication-tips-for-medical-doctors/>

8) Medicine Meets Science: The Imperative of Scientific Research and Publishing for Physician-Scientists

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11717469/>

9) What is a reporting guideline?

<https://www.equator-network.org/about-us/what-is-a-reporting-guideline/>

10) Reference Management: Getting Started

<https://guides.mclibrary.duke.edu/refmanagement>

※本メールは m3.com の QOL 君でお届けした内容を再編集したものです。元の記事は[こちら](#)からご覧いただけます。